

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида № 28 «Буратино» г. Альметьевска»

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»

Т.Н.Маннанова

«___» _____ 2025 г.

Ежедневное меню основного питания 9.

27 ноября 2025 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	<i>Каша пшенная молочная со сливочным маслом</i>	180/3	184,24
	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	180/6	75,76
	<i>Батон с маслом сливочным и сыром</i>	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		409	388,77
<u>Второй завтрак</u>	<i>Фрукты свежие</i>	100	43,00
Итого за второй завтрак		100	43,00
<u>Обед</u>	<i>Салат из моркови с сахаром</i>	60	31,38
	<i>Суп – лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы</i>	180/10	109,54
	<i>Рыба тушеная с овощами</i>	50/25	105,00
	<i>Пюре картофельное</i>	40	128,10
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	71,52
	<i>Хлеб «Пшеничный»</i>	30	70,57
	<i>Хлеб «Ржаной»</i>	45	89,19
Итого за обед		720	605,30
<u>Полдник</u>	<i>Катык 2,5%</i>	180	92,00
Итого за полдник		180	92,00
<u>Ужин</u>	<i>Вак балишь с рисом и мясом</i>	90	234,63
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	180/6/7	26,48
Итого за ужин		270	353,11
Итого за день		1499	1390,18